

CONGRESO DE LA LEGIÓN

13 DE JUNIO DE 2026

PONER EN MARCHA AL CONGRESO

COMO OFICIAL/MIEMBRO DE MI PRAESIDIUM, ¿QUÉ ACCIONES DEBO TOMAR PARA PONER EN PRÁCTICA LO QUE APRENDÍ EN ESTE TALLER?

TALLER I: ESPIRITUALIDAD EN ALEGRÍA, HUMILDAD Y ESPERANZA

1. Sé como la Madre María en la práctica de la humildad acercándote con humildad a quienes creo que he herido con mis acciones.
2. Mostrar actitudes positivas hacia mis compañeros legionarios.
3. Aportar luz al grupo haciendo buenas acciones y dando buenos ejemplos.
4. Como oficial (Secretario), encuentro alegría en servir a María tomando notas en nuestra reunión y preparando las actas.
5. Humildad – aceptar mi puesto como secretaria aunque es bastante complicado porque requiere mucho trabajo.
6. Esperanza – seguir prestando mi servicio a nuestro Praesidium y realizar obras apostólicas fructíferas con valentía y sinceridad.
7. La humildad para mí es pensar menos de mí mismo.
8. Ahora sé cómo ser feliz: me quejaré menos y pondré más wok.
9. Seré más amable con los demás y consideraré la interdicción como un delito.
10. Alegría – Traeré felicidad a los demás para cultivar la paz interior.
11. Siempre tendré en cuenta no perder la esperanza, porque Dios siempre está con nosotros en cualquier batalla que peleemos.
12. Alegría, ayudando y compartiendo lo que tengo.
13. Practicaré la humildad siendo paciente en malas experiencias y cuando me incomprendan a pesar de mi amabilidad.
14. Esperanza: cualquier desánimo y decepción que encuentre, simplemente rezaré a Mama Mary para que me ilumine y tenga fuerza para perseguir y seguir en la Legión.
15. Humildad – mantener la paciencia al realizar mis obras apostólicas
16. Espero ser una extensión de la iglesia para atraer a más personas a convertirse en miembros activos, como asistir regularmente a misa dominical.
17. Alegría – Regalaré sonrisa incluso a desconocidos y a personas que parecen tristes.
18. Humildad en mi apostolado: guardar silencio si creo que la creencia de uno es diferente a la mía; Evita conversaciones confrontativas para desafiar a la otra persona.

19. Esperanza: una pequeña luz puede iluminar una habitación oscura, más luces pueden hacer que la habitación sea más luminosa, yo seré una luz más brillante para sembrar esperanza a muchos.
20. Humildad – Valoraré la hermandad que tenemos en nuestro Praesidium y seré más comprensiva y paciente.
21. Seré más orante, sé que no puedo hacerlo sola, así que más oraciones.
22. Practicaré la alegría en mi vida diaria, especialmente cuidando de mis hermanos discapacitados.
23. Siempre haré mis obras de la legión con alegría y humildad, sin importar la arrogancia y otras actitudes negativas de las personas con las que nos crucemos.
24. Como presidente de mi Praesidium, fijaré una hora después de nuestra reunión semanal para escribir en mi diario de la legión qué cosa hice durante la semana para hacer feliz a alguien o para marcar la diferencia en mis compañeros de legión.
25. Compartiendo mi propia alegría con otros miembros hablando con ellos y siendo también un buen oyente.
26. Practicar la humildad en nuestra vida diaria, como ayudar a personas mayores y discapacitadas.
27. Es un momento de despertar para mí para practicar la humildad viviendo como Jesucristo y la Santísima Virgen María cada día, siguiendo los Diez Mandamientos y realizando la labor de evangelización.
28. Seré muy regular en mi asistencia semanal a la reunión y cumpliré con mi apostolado de iglesia
29. Siendo humilde en mi trayectoria diaria, haciendo más evangelización en mi comunidad según lo requiera la Legión.
30. Estaré más comprometido con mi apostolado en la residencia de convalecencia.
31. Sabiendo que todo viene de Dios, practicaré la humildad al tratar con las personas, en mis logros, en mi alegría, en todas las áreas de mi vida.
32. Como oficial de mi Praesidium, debo poner en práctica lo que aprendí en este taller permaneciendo en la fe y continuando compartiendo esperanza y amor con todos; compartir la luz de Cristo con otros para dar esperanza; para seguir construyendo nuestro Praesidium con más miembros.
33. En todo lo que hago debo poner a Dios primero.
34. Humildad: comprométete a servir a María con amor por nuestro prójimo, comprométete a hacer todo el apostolado que me sea asignado. Daré esperanza orando por / orando con los necesitados y los solitarios.
35. Serviré a propósito a mi familia, compañeros de trabajo y compañeros de legión sin esperar ningún "gracias".
36. Sé una persona alegre incluso en circunstancias difíciles; tener una amistad personal con Dios, que vive en mí; ten en cuenta que todo lo que tengo viene del

Señor; sé una persona de esperanza en tiempos de angustia; Sé una luz para el mundo sin esperanza.

37. Pediré al Espíritu Santo que me guíe antes de realizar cualquier tarea cada día; guardar silencio, escuchar y entender la opinión de los demás; Sé siempre agradecido.
38. Practicar la paciencia y la comprensión, y la calma al tratar con los miembros que son negligentes en seguir las instrucciones permanentes de la Legión; continuar con nuestro sistema de "compañeros", en el que se asigna un compañero permanente para recordar la asistencia a la reunión; Sonríe siempre en la reunión para mantener vivo nuestro espíritu y alegrar el día.
39. Expresaré alegría siendo amable con los demás; Y practica humildad sin enfadarte con quienes me ofenden.
40. Estad preparados y alegres al asistir a la reunión; Sé positivo al enfrentarte a situaciones estresantes; orar siempre al Espíritu Santo por el don de la alegría, humildad y esperanza; no perder nunca la esperanza ante un dilema; para repartir alegría, humildad y esperanza a cada persona que se cruce por mi camino; actualizar mi diario de alegría; pide ayuda a otros más seguido; encender una vela cada vez que rezo, especialmente cuando estoy cansado y decaído.
41. Siempre dedicaré tiempo a orar al Espíritu Santo antes y después de mi labor en la Legión; Seré la brillante armadura de Mama María en mi apostolado siendo amable pero valiente; Haré todo lo posible para atraer a más miembros activos a LOM.
42. Te daré alegría en todas partes; Traeré al Espíritu Santo dondequiera que vaya para guiarme a ser siempre humilde; Seré consciente de los sentimientos de los demás para no ofenderles ni herirles.
43. Me esforzaré por imitar la humildad de María pensando más en los beneficios de los demás, especialmente para la salvación de las almas.
44. Invita a más personas a unirse a nosotros en la Legión de María y/o en la Iglesia Católica.
45. Siempre tendré alegría en lo que hago porque la alegría es una expresión de amor.
46. Sé más activo haciendo el trabajo que me asignan.
47. Seré más paciente, ya que es difícil compaginar tareas como ser esposa, madre y actividades en la iglesia.
48. Alegría – ofrece una sonrisa genuina; sé un oyente activo prestando atención total a la persona que habla; humildad – necesito aceptar mis errores; esperanza – tener siempre confianza en que Dios está conmigo.
49. Encontraré alegría en todo lo que haga; practica la humildad rezando a diario, yendo a misa todos los días, recibiendo la Sagrada Comunión.
50. No para ser egocéntrico, sino para centrarse en la perspectiva y los valores de los demás; dar más tiempo para servir al ministerio; Sirve a los demás, especialmente a mi familia, con alegría.

51. Como muestra de humildad, rezaré siempre por los pacientes bajo mi cuidado y cumpliré con las obligaciones como miembro de la Legión.
52. Seré lo más humilde posible para que otros vean a Mama Mary en mí.
53. Para practicar la humildad, siempre recordaré lo que dijo Jesús: "No he venido para ser servido, sino para servir." Como Mama Mary es el modelo perfecto de humildad, siempre diré: "Soy toda tuya, mi reina y mi madre, y todo lo que tengo es tuyo."

TALLER II: MEMBRESÍA

1. Tener más paciencia con mis compañeros; sé siempre puntual en la reunión; Reza el rosario a diario.
2. Haré una invitación personal para reclutar miembros, ya que estoy convencido por la charla de que esta es la forma más eficaz de reclutar miembros.
3. Mi objetivo será convertirme en miembro pretoriano.
4. Para profundizar mi compromiso, disciplina y disposición a servir como miembro activo de la Legión y cumplir con mis deberes con todo el corazón.
5. Asistiré a los Acies cada año sin falta; ser más activo en la captación de nuevos miembros; Ayudar a mis compañeros en nuestro Praesidium con sus dificultades respecto a asuntos de la Legión e incluso con sus problemas personales.
6. Estaré interesado en observar las necesidades de mi Praesidium para que se puedan efectuar cambios si es necesario.
7. Seré fiel al sistema de la Legión; profundizar mi devoción a través de las oraciones; participen activamente en la labor de evangelización de la Legión.
8. Como directivo, me aseguraré de que cada miembro se sienta en casa con todos, trate con los demás por igual y respete la opinión de todos.
9. Siempre seguiré las Cuatro Instrucciones Permanentes asistiendo regularmente a la reunión, rezando el rosario y la catena a diario, realizando el trabajo apostólico asignado y asegurando la confidencialidad en todos los asuntos tratados en la reunión.
10. Seré más activo en la reunión y en todas las actividades en las que participe nuestro Praesidium.
11. Me centraré en mi Promesa Legionaria de ser mejor legionario día a día.
12. Seré más enérgico y entusiasmado haciendo mi apostolado y convenciendo a la gente de unirse a la Legión de María.
13. Como oficial, dedicaré mucho más tiempo al Estudio del Manual para mantener el crecimiento de mis miembros en el conocimiento del sistema de la Legión y animar a los miembros mayores a ser mentores, especialmente de los nuevos.
14. Cooperaré en todas las actividades de nuestro Praesidium: oraciones, reclutamiento, visitatoria y otros apostolados que me sean asignados.
15. Reclutar no solo miembros activos sino también auxiliares; sé un legionario ejemplar; Sé una verdadera luz del mundo siendo legionario.
16. Como oficial de mi Praesidium, lideraré a mis miembros en el reclutamiento de nuevos miembros y les mostraré que no debemos rendirnos en la captación de

miembros activos y auxiliares; reforzará el sistema de legiones de tal manera que los miembros no desarrollen agotamiento espiritual.

17. Haré todo lo posible por ser un miembro muy responsable de la Legión.
18. Sé más consciente al mentorizar a los nuevos miembros; promover la visión de misión; encontrar formas de animar a los miembros a leer el Manual y otros libros espirituales; reforzar y volver a explicar el propósito de la Legión de María a los miembros existentes para que no pierdan de vista el propósito central de la Legión y eviten el cansancio espiritual.
19. Pensaré en WWMD (What Will Mary Do) al cumplir con mis responsabilidades como oficiales de mi Praesidium.
20. Presentaré la Legión de María a mis amigos, familiares y feligreses.
21. Comunicarnos con nuestro pastor sobre cómo podemos ayudar a la comunidad de la iglesia a crecer en la fe.
22. Para evangelizar más.
23. Pide a cada miembro que invite al menos a 3 personas a observar nuestra reunión, lo que finalmente les atraiga a ser miembros activos de nuestro Praesidium; discusión durante el periodo de estudio sobre habilidades de conversación y no tener reparos a la hora de invitar a amigos y conocidos a unirse a la Legión.

TALLER III: OBRAS DE LA LEGIÓN

1. Como oficial, me aseguraré de que cada miembro haga visitas a enfermos como una de nuestras prioritarias tareas de la legión
2. Haré visitas domiciliarias, especialmente la entronización del Sagrado Corazón de Jesús
3. Siempre pensaré en las experiencias compartidas por los ponentes al hacer el trabajo de visitas.
4. Siempre seré alegre y humilde haciendo trabajo de visitas, independientemente de la actitud de las personas que visitemos.
5. Animaré a mis miembros a hacer más visitas puerta a puerta y traslado de vírgenes peregrinos.
6. Me guiaré con lo que aprendí en la presentación sobre visitas a domicilios de convalecencia, entronización del Sagrado Corazón de Jesús, visitas puerta a puerta.
7. Asiste o únete a la reunión de Patrician cuando haya oportunidad.
8. Seguiré haciendo el trabajo que me han asignado siguiendo las reglas de la Legión.
9. Retar a nuestros miembros a embarcarse en reuniones patricias; recordar a nuestros agentes que hagan más visitas de casa a casa; Estad preparados para compartir mi fe.
10. Me siento inspirado a acercar a más personas a Dios a través de María realizando trabajo de Virgen Peregrina, entronización del Sagrado Corazón de Jesús, contacto personal y con multitudes.
11. Pide que te asignen visitar a la persona que no tiene acceso domiciliario
12. Rezaré para que tengamos un grupo patricio en nuestro Praesidium
13. Aprenderé más sobre el Patricio
14. Ponte en contacto con nuestro pastor para construir una relación de trabajo en la labor de nuestra legión.
15. Establece unos minutos durante la reunión y asigna a un miembro que hable sobre su trabajo, su significado y experiencias, incluyendo su sensación de éxito en la interpretación de la obra.
16. Rota el trabajo asignado a los miembros.

TALLER IV: EXTENSIÓN Y RECLUTAMIENTO

1. Trabajaré duro, tendré paciencia en la captación de miembros activos y auxiliares.
2. Haz actividades de apoyo en diferentes centros o centros para visitar a los enfermos.
3. Rezar siempre cuando hacemos reclutamiento, ya que no es un trabajo fácil. Pide una intervención Divina para guiarnos donde podamos encontrar reclutas dedicados y comprometidos,
4. Coordina con el Pastor para hacer un anuncio o dar una breve charla sobre el reclutamiento en la parroquia de nuevos miembros para la Legión.
5. Asegúrate de que el altar de la Legión esté dispuesto conforme al estándar del sistema legionario para inspirar a los nuevos reclutas.
6. Guarda la información aprendida en la presentación como referencia cuando hagamos reclutamiento de nuevos miembros.
7. Reclutamiento continuo de nuevos miembros pero al mismo tiempo inspirador para retener a los miembros existentes; Más esfuerzo para reclutar auxiliares como miembros activos.
8. Sé un ejemplo para los nuevos miembros en todos los aspectos de nuestra vida legionaria.
9. Utilizaré las siguientes herramientas que aprendí en la presentación sobre la captación de nuevos miembros: repartir tarjetas de presentación para contacto personal; publicar la invitación en el tablón de anuncios de la iglesia; exhibir carteles de las actividades de la Legión.
10. Rezando constantemente a la Virgen María para que me guíe sobre cómo hablar con las personas que conozco para poder hablar con ellas sobre la Legión.
11. Como oficial, sugeriré a mi miembro que podamos probar Columban Drive para reclutar nuevos miembros.
12. Contacto personal en la promoción de la Legión de María en la parroquia como forma de reclutar miembros; animar a los miembros a participar en la Columba Drive; Sé comprometido, auténtico y persevera en nuestro proceso de reclutamiento; contactar con jóvenes adultos; Estar presente en la comunidad cuando hagas extensiones.
13. Invitar cada semana al menos a una persona a convertirse en miembro activo de nuestro Praesidium.
14. Invitar a un posible miembro activo a asistir a la reunión de la legión como observador para reclutarlo finalmente como miembro activo.
15. Recluta nuevos miembros a través del contacto con el público.

16. Me equiparé con información sobre la Legión antes de reclutar para obtener buenos resultados.
17. Estoy pensando en reclutar parejas (acabo de enterarme de que podemos reclutar hombres) porque una pareja en la Legión nos proporcionará un buen equipo para realizar trabajos importantes.
18. Presenta a la Legión a amigos de otras parroquias e invítales a asistir a eventos y reuniones organizadas por nuestro Praesidium.